

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1 Cal. 549 H.C. 58 Lip. 25 P. 25	2 Cal. 517 H.C. 63 Lip. 17 P. 32	3 Cal. 524 H.C. 67 Lip. 17 P. 29	4 Cal. 526 H.C. 47 Lip. 26 P. 27
	ZERBA PATATA ETA BARATXURI FRIJITUEKIN	DILISTAK ORTUZAIN ERARA	ILARRAK PATATEKIN	OILASKO ZOPA FIDEOEKIN
	ALBONDIGAK SALTSAN	ABADIRA XERRA ORIO ERARA • LETXUA	OILASKO IZTERRA TXILINDRONEAN	SOLOMOA BARAZKI SALTSAN • LETXUA
	UDAREA OGI BARRA	SAGARRA OGI BARRA	KANARIAKO BANANA OGI BARRA	MELOIA OGI BARRA
7 Cal. 501 H.C. 47 Lip. 23 P. 29	8 Cal. 585 H.C. 83 Lip. 19 P. 26	9 Cal. 579 H.C. 63 Lip. 29 P. 21	10 Cal. 551 H.C. 89 Lip. 13 P. 23	11 Cal. 743 H.C. 90 Lip. 31 P. 31
BARATZAKO BARAZKI MENESTRA	POTXA MOTAKO BABARRUNAK PIPER BERDE EKOLOGIKOAREKIN	AZENARIO KREMA	BORRAIA OLIO ERREAREKIN	MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
HANBURGUESA %100 TXAHALKIA	ETXEKO TORTILLA PATATA ETA KALABAZINAREKIN • LETXUA ENTSALADA	LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA • MAHONESA GOARNIZIOA	TXITXIRIOAK OLO INTEGRAL EKOLOGIKOAREKIN	OILASKOA BARATXURITAN • LETXUA ENTSALADA
JOGURTA OGI BARRA	SAGARRA OGI BARRA	KANARIAKO BANANA OGI BARRA	UDAREA OGI BARRA	ARANA OGI BARRA
14 Cal. 511 H.C. 76 Lip. 12 P. 28	15 Cal. 640 H.C. 66 Lip. 34 P. 17	16 Cal. 577 H.C. 103 Lip. 13 P. 18	17 Cal. 561 H.C. 80 Lip. 13 P. 34	18 Cal. 525 H.C. 54 Lip. 25 P. 25
PURRUSALDA	ARRAIN ZOPA	BROKOLI KREMA EKOLOGIKOA	BABARRUN GORRIAK EGOSIAK KUIATXO EKOLOGIKOAREKIN	LEKAK PATATEKIN
HEGALUZZEA TOMATEAREKIN	URDAIAZPIKO KROKETAK • LETXUA ENTSALADA	ARROZA KURKUMA, OILASKO ETA BARAZKIEKIN	ABADIRA MARINEL SALTSAN • LETXUA	SOLOMO ONTZUTUA PISTOAREKIN
UDAREA OGI BARRA	MELOIA OGI BARRA	JOGURTA OGI BARRA	KANARIAKO BANANA OGI BARRA	SAGARRA OGI BARRA
21 Cal. 610 H.C. 107 Lip. 14 P. 21	22 Cal. 634 H.C. 84 Lip. 18 P. 37	23 Cal. 513 H.C. 64 Lip. 21 P. 21	24 Cal. 732 H.C. 92 Lip. 31 P. 27	25 Cal. 498 H.C. 65 Lip. 20 P. 17
BARAZKI PANATXEA	TXITXIRIOAK AZENARIO ETA BARATXURI OLIO ERREAREKIN	KALABAZA KREMA	ARROZA KALABAZIN ETA PIPER GORRI EKOLOGIKOAREKIN	ZERBA OLIO ERREAREKIN
MAKARROI INTEGRALAK URDAIAZPIKOAREKIN	BAKAILAO AJOARRIEROA • LETXUA	ERRUSIAR XERRA TXANPINOIEKIN	OILASKO IZTER ERREA • LETXUA ENTSALADA	ETXEKO PATATA TORTILLA • LETXUA ENTSALADA
MELOIA OGI BARRA	JOGURTA OGI BARRA	KANARIAKO BANANA OGI BARRA	LARANJA OGI BARRA	UDAREA OGI BARRA
28 Cal. 531 H.C. 80 Lip. 15 P. 23	29 Cal. 591 H.C. 65 Lip. 24 P. 34	30 Cal. 588 H.C. 81 Lip. 19 P. 24	31 Cal. 512 H.C. 54 Lip. 23 P. 26	
AZA PATATEKIN	KUIATXO KREMA	ESPIRAL FRESKOAK TOMATEAREKIN	ETXEKO LEKAK	
DILISTAK BATATA EKOLOGIKOAREKIN	OILASKO XERRA OGIZTATUA BARATXURITAN • LETXUA ENTSALADA	LEGATZ XERRA TXIPIRON SALTSAN • LETXUA	SOLOMOA PIPER-PIKILLO SALTSAN	
JOGURTA OGI BARRA	KANARIAKO BANANA OGI BARRA	MANDARINAK OGI BARRA	SAGARRA OGI BARRA	