

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 549 H.C. 58 Lip. 25 P. 25	2 KCal. 517 H.C. 63 Lip. 17 P. 32	3 KCal. 524 H.C. 67 Lip. 17 P. 29	4 KCal. 526 H.C. 47 Lip. 26 P. 27
	ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS	LENTEJAS A LA HORTELANA	GUISANTES CON PATATAS	SOPA DE POLLO CON FIDEOS
	ALBÓNDIGAS EN SALSA	ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA GUARNICIÓN	MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN	LOMO EN SALSA DE VERDURAS • LECHUGA GUARNICIÓN
	PERA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA
7 KCal. 501 H.C. 47 Lip. 23 P. 29	8 KCal. 585 H.C. 83 Lip. 19 P. 26	9 KCal. 579 H.C. 63 Lip. 29 P. 21	10 KCal. 551 H.C. 89 Lip. 13 P. 23	11 KCal. 743 H.C. 90 Lip. 31 P. 31
MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO	CREMA DE ZANAHORIA	BORRAJA CON REFRITO	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
HAMBURGUESA 100% TERNERA	TORTILLA CASERA DE PATATA Y CALABACÍN • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION MAHONESA	GARBANZOS CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA	POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	CIRUELA PAN BARRA
14 KCal. 511 H.C. 76 Lip. 12 P. 28	15 KCal. 640 H.C. 66 Lip. 34 P. 17	16 KCal. 577 H.C. 103 Lip. 13 P. 18	17 KCal. 561 H.C. 80 Lip. 13 P. 34	18 KCal. 525 H.C. 54 Lip. 25 P. 25
PURRUSALDA	SOPA DE PESCADO	CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO	JUDÍA VERDE CON PATATAS
ATÚN CON TOMATE	CROQUETAS DE JAMÓN • ENSALADA DE LECHUGA	ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO	ABADEJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA GUARNICIÓN	LOMO ADOBADO CON PISTO
PERA PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
21 KCal. 610 H.C. 107 Lip. 14 P. 21	22 KCal. 634 H.C. 84 Lip. 18 P. 37	23 KCal. 513 H.C. 64 Lip. 21 P. 21	24 KCal. 732 H.C. 92 Lip. 31 P. 27	25 KCal. 498 H.C. 65 Lip. 20 P. 17
PANACHÉ DE VERDURAS	GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO ECOLÓGICOS	ACELGA CON REFRITO
MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO	BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA
MELÓN PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	PERA PAN BARRA
28 KCal. 531 H.C. 80 Lip. 15 P. 23	29 KCal. 591 H.C. 65 Lip. 24 P. 34	30 KCal. 588 H.C. 81 Lip. 19 P. 24	31 KCal. 512 H.C. 54 Lip. 23 P. 26	
BERZA CON PATATAS	CREMA DE CALABACÍN	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE	JUDÍA VERDE CASERA	
LENTEJAS CON BONIATO ECOLÓGICO	FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES • LECHUGA GUARNICIÓN	LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO	
YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	