

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
7 Cal. 681 H.C. 68 Lip. 30 P. 36	8 Cal. 526 H.C. 56 Lip. 30 P. 31	9 Cal. 647 H.C. 87 Lip. 24 P. 21	10 Cal. 558 H.C. 76 Lip. 16 P. 30	11 Cal. 543 H.C. 68 Lip. 24 P. 17
DILISTAK ARROZAREKIN	ZERBA PATATEKIN	ENTSALADA MISTOA	TXITXIRO BAKUNAK	ILAR KREMA
ALBONDIGAK SALTSAN	LIMANDA XERRA ARRAUTZEZTATUA • LETXUA GOARNIZIOA	ESPIRAL FRESKOAK TOMATEAREKIN	LEGATZ XERRA MARINEL SALTSAN • LETXUA ETA ARTOA	PATATA ETA KALABAZA TORTILLA AUZOLAN • LETXUA ETA OLIBAK
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	PIÑA EN SU JUGO MIFIBRA OGIA	JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA
14 Cal. 561 H.C. 57 Lip. 24 P. 30	15 Cal. 566 H.C. 60 Lip. 21 P. 36	16 Cal. 568 H.C. 74 Lip. 17 P. 32	17 Cal. 555 H.C. 70 Lip. 20 P. 26	18 Cal. 731 H.C. 98 Lip. 26 P. 31
BORRAIA OLIO ERREAREKIN	LAPIKO ZOPA FIDEOEKIN EKOLOGIKOAK	POTXA MOTAKO BABARRUNAK	BARAZKI PUREA	ARROZA KUBATAR ERARA
SOLOMO ONTZUTUA PISTOAREKIN • LETXUA ETA AZENARIOA	TXAHALKI GISATUA • LETXUA	LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA • LIMOIA GOARNIZIOA	OILASKO IZTERRA TXILINDRONEAN • LETXUA	BAKAILAOA LABEAN EGINA
JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA
21 Cal. 509 H.C. 65 Lip. 20 P. 19	22 Cal. 590 H.C. 65 Lip. 22 P. 37	23 Cal. 545 H.C. 52 Lip. 25 P. 28	24 Cal. 537 H.C. 79 Lip. 13 P. 30	25 Cal. 596 H.C. 90 Lip. 19 P. 16
KALABAZA KREMA	DILISTAK PORRU ETA AZENARIOAREKIN	ARRAIN ZOPA	TXTXIRIOAK ARROZAREKIN	ENTSALADA ANITZA
AUSOLAN PATATA TORTILLA • LETXUA ETA OLIBAK	SUGINA ARRAUTZEZTATUA • LETXUA GOARNIZIOA	SOLOMO FRESKOA ERRETAKO PIPER SALTSAN • LETXUA ETA ARTOA	LEGATZ XERRA LABEAN EGINA BARAZKITXOEKIN	MAKARROI FRESKOAK ATUNAREKIN
JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA
28 Cal. 675 H.C. 109 Lip. 16 P. 30	29 Cal. 586 H.C. 66 Lip. 23 P. 32	30 Cal. 426 H.C. 47 Lip. 16 P. 25		
ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN	LEKAK PATATEKIN		
DIETAKO SOLOMO ERREA PIPER BERDE SALTSAREKIN	LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA • LETXUA GOARNIZIOA	OILASKOA BARATXURITAN • LETXUA GOARNIZIOA		
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA		